

YIN YOGA MED YVONNE HANSEN

Program for efteruddannelsesweekenden den 15. - 17. marts 2019

Fredag

Introduktion i Samlingssalen	kl. 11.00
Frokost	kl. 12.00
Modul 1	kl. 13:00 - 14:30
Eftermiddagskaffe	kl. 14.30
Guidet vandring langs Brede Å og gennem skoven (frivilligt)	kl. 15.00 - 16.00
Modul 1 fortsat	kl. 16:00 - 17:00
Aftens sang i Løgumkloster kirke	kl. 17:30 (frivilligt)
Middag	fra kl. 18:00

Lørdag

Morgenmad	fra kl. 07:45 - 09:00
Morgensang i Kapitelsalen	kl. 08:15 - 08:30 (frivilligt)
Modul 2	kl. 09:00 - 12:00
Frokost	kl. 12:00
Modul 3	kl. 13:00 - 15:00
Kaffe/te	kl. 15:00
Guidet vandring langs Brede Å og gennem skoven (frivilligt)	kl. 15:30 - 16:15
Modul 3 fortsat	kl. 16.15 - 17.15
Aftens sang i Løgumkloster kirke	kl. 17:30 (frivilligt)
Middag	fra kl. 18:00

Søndag

Morgenmad	fra kl. 07:45 - 09:00
Modul 4	kl. 09:00 - 12:00
Frokost	kl. 12:00
Modul 5	kl. 13:00 - 15:00
Kaffe/te	kl. 15:00
Modul 5 fortsat	kl. 15:30 - 16:30

Der forbeholdes ret til ændringer